

СТАНОВИЩЕ

по дисертационен труд на *Емил Николаев Стоименов* -
докторант към катедра „Гимнастика“ на НСА „В. Левски“ на тема:
„Вариативност в техниката на гимнастически упражнения на земна гимнастика и усъвършенстване на методиката на обучение“
за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ в
професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Научен ръководител: доц. Илия Кючуков, доктор
Становище от Доц. Анна Божкова, ДН

I. Актуалност и значимост на разработвания в дисертационния труд проблем

Представеният дисертационен труд на Емил Стоименов е насочен към изследване на акробатичните упражнения, които преобладават в гимнастическите съчетания на уреда, както при мъжете, така и при жените. Докторантът използва научен подход за да изследва някои двигателни детайли от техническата структура на конкретни акробатични упражнения (и серии) на земна гимнастика, в резултат на което да изгради рационална и ефективна методика за подобряване нивото на техническото майсторство.

Считам, че изборът на темата от докторанта Емил Стоименов заслужава положителна оценка, тъй като проучването е насочено към увеличаване на двигателния потенциал на спортистите-гимнастици чрез ефективна специализирана методика.

В Първа глава на дисертационния труд е направен задълбочен литературен обзор от докторанта. Той е проучил утвърдени автори (по-

стари литературни източници) и достатъчен процент публикации от последните години. Целият дисертационен труд е написан на добър научен стил, много добре е оформен и структуриран.

II. Оценка на резултатите и приносите на дисертационния труд

Дисертацията е с общ обем от 194 страници, онагледена качествено и по най-добрия начин с 33 таблици, 86 фигури и 2 приложения. Библиографският списък включва 217 заглавия, от които 133 на кирилица, и 83 на латиница и 1 интернет сайт. Осъщественият задълбочен и компетентен анализ на резултатите в няколко направления ми дава основание да оценя представения научен труд като положителен с доказани, по убедителен начин, достойнства. Мотивите за тази оценка могат да бъдат формулирани така:

1. Сполучливо е проведено педагогическо наблюдение и анализ на тенденциите в съчетанията на земна гимнастика.

2. Успешно са установени биомеханичните показатели, които определят техническото ниво на изпълнение на базовите упражнения на земна гимнастика.

3. Положителна оценка заслужават разработените кинематични модели на базовите упражнения на земна гимнастика.

4. Доказана е по категоричен начин ефективността на разработената специализирана методика за обучение и подобряване на техниката на базовите упражнения и серии на земна гимнастика.

5. Коректно са формулирани научно обосновани изводи и полезни за практиката препоръки и насоки, които безспорно очертават пътя за увеличаване на двигателния потенциал на спортистите-гимнастици.

III. Данни за автореферата и публикациите

Авторефератът е разработен според изискванията и съответства на съдържанието на труда.

Емил Стоименов е направил две самостоятелни публикации по темата на дисертационния труд, които са на български език и са отпечатани в специализираните издания „Спорт и наука“ и Годишник на Национална спортна академия „В. Левски“.

IV. Заключение

Представеният дисертационен труд е актуално и практически полезно научно изследване с принос за теорията и практиката на спортната наука, а именно, представена ни е рационална и ефективна методика за подобряване нивото на техническото майсторство при изпълнение на основни акробатични упражнения на земна гимнастика.

Въз основа на изложеното цялостно положително отношение към представения дисертационен труд предлагам на уважаемите членовете на научното жури да присъдят на Емил Николаев Стоименов образователната и научната степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

София, 11.11.2021 г.

Член на журито:

/Доц. А. Божкова, ДН/

OPINION STATEMENT

on the dissertation of Emil Nikolaev Stoimenov -

PhD student at the Gymnastics Department of NSA "V. Levski" on the topic:

"Technique variation of gymnastics elements on floor exercise and improvement of the training methodology"

for awarding the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science"

Scientific supervisor: Assoc. Prof. Iliya Kyuchukov, PhD

Opinion presented by Assoc. Prof. Anna Bozhkova, DSc

I. Relevance and significance of the problem developed in the dissertation

The presented dissertation work by Emil Stoimenov is aimed at studying the acrobatic exercises, which predominate in the gymnastics routines with the use of apparatus, both for men and women. The doctoral student uses a scientific approach to study some motor details of the technical structure of specific acrobatic exercises (and series) of floor gymnastics, as a result of which to build a rational and effective methodology for improving the level of technical mastery.

I believe that the choice of the topic by the doctoral student Emil Stoimenov deserves a positive assessment, as the study is aimed at increasing the motor potential of gymnasts through an effective specialised methodology.

In the first chapter of the dissertation an in-depth literature review is made by the doctoral student. He has studied well known and recognized authors (older literature sources) and a sufficient share of publications from recent years. The whole dissertation is written in a good scientific style, very well shaped and structured.

V. Evaluation of the outcomes and contributions of the dissertation

The dissertation has a total volume of 194 pages, illustrated qualitatively and in the most appropriate way with 33 tables, 86 figures and 2 appendices. The bibliographic list includes 217 titles, of which 133 in Cyrillic alphabet, and 83 in Latin alphabet and 1 website. The conducted in-depth and competent analysis of the results in several directions gives me reason to evaluate the presented scientific work as positive with convincingly proven merits. The reasons for this assessment can be formulated as follows:

1. Pedagogical observation and analysis of the tendencies in floor gymnastics routines have been successfully carried out.

2. The biomechanical indicators that determine the technical level of implementation of the basic exercises of floor gymnastics have been successfully established.

3. The developed kinematic models of the basic exercises of floor gymnastics deserve a positive assessment.

4. The effectiveness of the developed specialised methodology for training and improving the technique of basic exercises and series of floor gymnastics has been proven in a definite way.

5. Scientifically substantiated conclusions and recommendations and guidelines are useful for the practice of gymnastics and are correctly formulated; this undoubtedly outlines the way of increasing the motor potential of gymnasts.

VI. Data on the abstract and publications

The abstract is made out according to the respective requirements and corresponds to the content of the dissertation work.

Emil Stoimenov has published two articles as a single author on the topic of the dissertation, which are in Bulgarian and are published in the specialised editions – the journal "Sports and Science" and the Yearbook of the National Sports Academy "V. Levski".

VII. Conclusions

The presented dissertation is a relevant and practically useful scientific research with a contribution to the theory and practice of sports science, namely, we are presented with a rational and effective methodology for improving the level of technical mastery in performing basic acrobatic exercises in floor gymnastics.

Based on the entirely positive evaluation of the presented dissertation, I propose to the esteemed members of the scientific jury to award Emil Nikolaev Stoimenov the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science".

Sofia, 11.11.2021

Jury member:

/Assoc. Prof. A. Bozhkova, DSc/